

GESUNDHEITSKURSE für ALLE

- Die 17.45-19.15 **Yoga** für Fortgeschrittene
10x 120,00 € (externer Kursleiter)
- Die 19.45-21.15 **Yoga** für Anfänger
10x 120,00 € (externer Kursleiter)
- Do 18.30-19.30 **QiGong**
Kursbeginn bitte erfragen
20.00-21.00 für Anfänger/Fortgeschrittene
12x 120,00 € (externer Kursleiter)
- Do 19.00-20.00 **Tai Ji** Kursbeginn bitte erfragen
19.30-20.30 für Anfänger/Fortgeschrittene
12x 120,00 € (externer Kursleiter)
- Mi 15.30 **Moby Dick**
Gesundheitsprogramm für überge-
wichtige Kinder und Jugendliche
mit Sport, Ernährungsschulung
und Verhaltenstraining
von den Krankenkassen anerkannt
- Do 16.00-18.00 **Familienküche** – gesunde
Ernährung für die ganze Familie
– über Krankenkasse



JOHANNSTADTARCHIV

Bald ist es soweit! Wir eröffnen im Oktober das Johann-
stadtArchiv mit einer Sonderausstellung zum Stadtteil,
mit historischen Postkarten, Ausstellungsstücken und
vielen Details zur Geschichte und Gegenwart unseres
Stadtteils. Also schauen Sie vorbei!

SELBSTHILFEWERKSTATT

Ab September besteht die Möglichkeit, unsere neue
Selbsthilfeworkstatt zu nutzen. Für Hobbybastelien,
Reparaturen und sonstige Werkleien stehen Werk-
bänke, Werkzeug und Maschinen zur Verfügung.
Öffnungszeiten: Mo-Do 10.00-18.00 Uhr
und mit Hilfe oder Anleitung:
Mo 13.00-18.00/Di 9.00-12.00 Uhr,
dann steht ein Vereinsheifer mit Rat
und Tat zur Seite.

Diese beiden Projekte werden mit Mitteln des
Europäischen Sozialfonds gefördert.



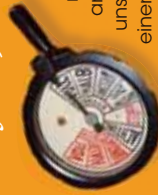
HÖHEPUNKTE

Ausstellung



»5 Jahre Verein
Aktives Leben«
Im August 2005 wurde
unser Verein Aktives
Leben e.V. gegründet.
Unsere Ausstellung zum
5jährigen Bestehen zeigt
Bilder aus der facetten-
reichen Vereinsarbeit, do-
kumentiert die Entwicklung unseres Vereinshauses und
zeigt, wie bunt und vielseitig unser Verein geworden ist.
Ausstellungseröffnung am 12. August, 18.30 Uhr.

Elbfest »Johannstadt ahoi«!



Am 8. August findet nun schon
zum 9. Mal das Elbfest der Woh-
nungsgenossenschaft Johannstadt
am Fährgarten statt. Besuchen Sie
unseren Verein an der Schiffsbar auf
einen kühlen Seemannstrunk!

Bildhauerwerkstatt

in den sächsischen Schulferien – für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene von 8-88 Jahre

5.-9. Juli, täglich von 10.00-17.00 Uhr

Die Projektleiterinnen Ursula Gürtisches und Ines Wes-
tenhöfer werden in das Handwerk der Bildhauerei ein-
führen. In unserem Sommeratelier am Fährgarten
Johannstadt werden
kleine Skulpturen und
Reliefs zum Thema Elbe
bearbeitet. Mit einem
Teil der Kunstwerke
gestalten wir einen
Platz im Stadtteil (Ecke
Pfeifferhannsstraße/
Florian-Geyer-Straße)



ALLGEMEINES

Werden Sie Mitglied in unserem Verein und unterstützen
Sie unsere soziokulturelle Arbeit! Informationen zur Mit-
gliedschaft erhalten Sie im Vereinsbüro.

Spenden:

Wir freuen uns über Spenden zur Unterstützung der
Vereinsarbeit. Unsere Bankverbindung:

Verein Aktives Leben e. V.
Ostsächsische Sparkasse Dresden
Kt.-Nr. 3100190784
BLZ 850 503 00

Aktives Leben e. V., Düreistr. 89, 01307 Dresden
Tel.: 0351-44 00 222
Fax: 0351-44 00 968
E-Mail: office@verein-aktives-leben.de
Internet: www.verein-aktives-leben.de

Öffnungszeiten des Vereinshauses:

Mo-Fr 10.00-12.00 Uhr
Mo-Do 13.00-18.00 Uhr

Vermietung:

Kegelbahn und Gesellschaftsraum
Anspruchpartnein: Carmen Fahr
Di 14.00-18.00 Uhr
Do 9.00-12.00 Uhr
Sonderveranstaltungen finden Sie aktuell als Aushang
im Haus.

Eine Kursteilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.
Bitte beachten Sie dazu die Allgemeinen Geschäfts-
bedingungen unseres Vereins.

Partner des Vereins:

Amateur- und Videoverband Sachsen e. V.; art.hour; Bür-
gerinitiative Dresdens Erben; Dresdner Pflege- und Be-
treuungsverein e. V.; Elbtaler; Felsenweg Institut; Fotoclub
Exakta; Internationale Gärten Dresden e. V.; Skatclub "Herz
Ass" Dresden e. V.; QAD Dresden; Tauschring Johannstadt;
Urania e. V.; Triangel e. V.; Wikipedia Dresden; Zentrum für
TCM, Radebeul u. a.

Hrsg.: © Aktives Leben e.V. / Juni 2010
Programmänderungen vorbehalten



Aktives Leben e.V.

Aktives Leben e.V.

in Dresden - Johannstadt



VERANSTALTUNGEN
JULI - SEPTEMBER 2010

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

- Mo 9.00-12.00 **Offene Kegelgruppe** für Vereinsmitglieder
- Mo 9.00-12.00 **Offener Billardtreff**
- Do 9.00-12.00 Billard spielen unter Anleitung
- Mo 9.00-12.00 **Offene Schachgruppe**
- Do 9.00-12.00 für Erwachsene
- Do 9.00-12.00 **Offene Kegelgruppe** für Vereinsmitglieder
- Mo-Fr 9.00-10.00 **Fit & beweglich**
10.15-11.15 Gymnastik für Menschen ab 50
- Mi 14.00-15.00 18,00 € pro Quartal

TANZEN

- Mi 19.00-20.30 **Tanzkurs** für Fortgeschrittene
- Mi 20.30-22.00 **Tanzkurs** für Anfänger
Kursbeginn bitte erfragen
Kosten je Kurs: 75,00 €
Kursleiter: Tanzschule Schumann
- Do 17.30-18.30 **Flamenco**
4,50 € pro Stunde

SINGEN

- jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
- Die 17.30-18.30 **Singgruppe** für Vereinsmitglieder
- SINGPATEN GESUCHT!** Für ein neues Projekt unseres Vereins suchen wir Menschen mit Zeit und Freude am Singen. Gern auch mit Instrument.
Nähere Informationen im Verein.

GESELLIGES BEISAMMENSEIN

- Mo 15.00-17.00 **Seniorencafé**
Treffen in geselliger Runde
- Do 15.30-17.30 **Rommé Treff**
- Fr 03.09. | 29.10 **Skatturnier** mit dem Skatclub
jeweils 18.00 *Herz Ass Dresden e.V.*
- Mo 15.00-17.00 **Handarbeitsrunde**
ab September
(siehe Veranstaltungstipps)

WANDERGRUPPE für VEREINSMITGLIEDER

- 1x im Monat organisierte Wanderungen im Dresdner Umland
Termine bitte erfragen
- WIR SUCHEN** für den Start einer weiteren Wandergruppe einen Wandergruppenleiter. Material vorhanden, fachlicher Austausch möglich. Bitte im Verein melden.
- VORTRÄGE & BERATUNG für SENIOREN**
- Mi 08.09. und 13.10.
Thema: **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**
mit dem Dresdner Pflege- und Betreuungsverein
Beginn jeweils 15.00 Uhr
kostenfrei

THEATER

- Do 15.00-17.00 **Theatergruppe**
Mitspieler/innen willkommen!
2 Std. · 5,00 €

KREATIVES SCHREIBEN & LITERATUR

- jeden zweiten und letzten Montag im Monat
- Mo 17.00-19.00 **SCHREIBSTRAHL**
Schreibwerkstatt – eigene Texte und Gedichte schreiben, Austausch mit anderen, Hörspiele entwickeln u. a.
10,00 € pro Monat

KREATIV für ERWACHSENE

- Die 18.00-21.00 **Keramik**
3 Std. · 4,50 € + Material
- Do 9.00-12.00 **Keramik**
3 Std. · 4,50 € + Material

SPRACHEN

- Die 10.00-11.30 **Englisch** für Fortgeschrittene
Auffrischung
2x 45 min · 8,00 €/erm. 6,00 €
- Die 16.30-18.00 **Englisch** für Anfänger
2x 45 min · 8,00 €/erm. 6,00 €
(externer Kursleiter)

VERANSTALTUNGSTIPPS



Literaturtreff
Bücherfreunde, Leseratten und alle Interessierten sind zu diesem Treff herzlich eingeladen.
Themenvorschläge und Anregungen werden gern entgegengenommen!
am **31.08.10, 15.30 Uhr**
in unserer Bibliothek



»Geschichte(n) erzählt«
»1000 Jahre Breslau« – die Ausstellung im Städtischen Museum Breslau/Wrocław
Ein Streifzug durch die Breslauer Geschichte
mit Dr. R. Müller
am **23.09.10, 16.00 Uhr**



Handarbeitsrunde
ab September in gemütlicher Atmosphäre basteln, nähen, häkeln, stricken... sich über alte und neue Techniken austauschen oder einfach Gemeinschaft erleben.
Bitte eigene Handarbeiten mitbringen!
montags **15.00-17.00 Uhr**

IN EINIGER SACHE

Vom 01. – 31.07.10 bleibt unser Haus geschlossen.
Ausgenommen davon sind folgende Bürozeiten:
Dienstag 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag 9.00-12.00 Uhr
möglich ist: Nutzung der Bibliothek; Verträge Kegelbahn; Gesellschaftsraum; Schlüsselübergabe und -annahme

»GESCHICHTE(N) ERZÄHLT«

Die neue Veranstaltungreihe, in der geschichtsinteressierte Bürger/innen historische Themen vorstellen.
23.09. 16.00 **Streifzug durch die Breslauer Geschichte** mit Dr. R. Müller
(siehe Veranstaltungstipps)
14.10./18.11. weitere Veranstaltungstermine

OFFENE BIBLIOTHEK

Mo-Do 10.00-12.00 & 13.00-18.00
Dienstag 10.00-12.00 & 15.00-18.00
Empfehlungen zu Literatur, Beratung und Lesungen

VORLESECAFÉ

jeden 1. Mittwoch im Monat treffen sich Freunde der Literatur zu unserem Vorlesecafé in der Bibliothek.
04.08. 16.00 R. Holland-Moritz
»Heitere Erzählungen«
01.09. 16.00 Willy Breinholst »Ein Kuss macht alles wieder gut« – lustige Geschichten

KINDER

Mo 15.00-18.00 **Schach**
kostenfrei

Die 15.30-16.30 **Sport für Kinder ab 6 Jahre**
1 Std. · 2,00 €
(nicht in den Ferien)

Die 16.00-17.30 **Keramik**
1,5 Std. · 2,00 €
(nicht in den Ferien)

Mi 15.30 **Moby Dick** -
Gesundheitsprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche
Kostenübernahme durch die Krankenkassen möglich.

Do 16.00-18.00 **Familienküche** – gesunde Ernährung für die ganze Familie
Kursgebühr: 95,00 € (10x)
– über Krankenkasse
Kursbeginn bitte erfragen!

